



Fokusübungen für Jugendliche

«Wecke deine Superkräfte» heisst das Kartenset, das angehende Grafikerinnen und Mediamatiker für Jugendliche mit Konzentrationsproblemen gestaltet haben. Die Karten enthalten kurze Übungen – verkörpert von erfundenen Superhelden – für mentalen Fokus, die etwa vor einem Vorstellungsgespräch eingesetzt werden können. Sie stammen aus dem neurozentrierten Training zur Steigerung der kognitiven Leistungsfähigkeit. Für das Set machten Jugendliche aus dem Berufsintegrationsprogramm «Impulsis» gemeinsame Sache mit Luise Walther, die als Expertin für neurozentriertes Training mit Profisportlern zusammenarbeitet. Zum Kartenset gestalteten die Jugendlichen eine Website mit Hörspielclips, die zum Nachdenken, Lachen und Mitfühlen anregen.

Das Heldenkarten-Set à 24 Karten gibt es für 22 Franken auf impulsis.ch/heldenkarten

Globi im Wald

Der berühmteste Papagei der Schweiz nimmt uns mit auf Entdeckungsreise durch eines der faszinierendsten Ökosysteme: Der Wald ist ein Ort voller Geheimnisse – und Globi mittendrin. Für dieses Kindersachbuch haben Autor Atlant Bieri und Illustrator Daniel Frick mit Waldökologinnen, Förstern, Geografinnen, Feuerwehrinspektoren und Forschenden zusammenge spannt, um Wissen rund um den Lebensraum Wald kindgerecht aufzubereiten. Globi zeigt, dass Wald weit mehr ist als Bäume: Er ist ein komplexes Netzwerk aus Pflanzen, Tieren, Pilzen und Bakterien, das unser Klima, unser Wasser und unser Leben beeinflusst.



Buchtipps

Atlant Bieri (Text),
Daniel Frick (Ill.):
Globi und der Wald.
Von wilden Tieren, verrückten Vögeln und starken Bäumen.
Globi Verlag / Orell Füssli 2025,
128 Seiten, ca. 28 Fr.



Bildungsforscher
Roland Reichenbach
im Gespräch mit
dem «Magazin»

«Sehr viele Eltern befürchten, dass ihre Kinder den eigenen sozioökonomischen Status nicht werden halten können. Das macht ihnen Angst, und deshalb sind sie so übermotiviert, was die Schule angeht, und wollen sie ständig optimieren – aber nur für ihre eigenen Kinder. Sie benutzen dieses neoliberale Vokabular, bei dem alle mit dem Kopf nicken, wie im Gottesdienst: eigenverantwortlich, individualistisch, selbstorganisiert, kindzentriert. Wo bleibt da der Gemeinsinn?»