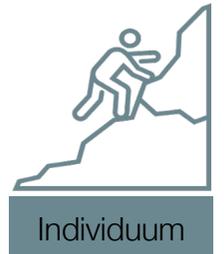


# Was kann/können ich/wir (andere) tun?

## *Impulse und Take Home Messages*

1. Mindsets wirken sich auf die **Potenzialentfaltung** aus.
2. Mindsets **sind veränderbar**: Trainieren Sie den Wechsel von einem statischen zu einem dynamischen Mindset.
3. **Erlernete Charakterstärken** (wie z.B. mutig, prosozial, entdeckungsfreudig, entschlossen) **entfalten Potenziale** und sind auch im Erwachsenenalter trainierbar.
4. Mit Selbstreflexion und Lehr/Peer-Kooperationen können wir ein Bias-Bewusstsein herstellen und **pädagogischen Nocebo-Effekte (Golem-Effekt) vorbeugen**.
5. **Raus aus der Komfortzone** - Entwickeln Sie eine neue Beziehung zur „Wachstumsangst“.
6. Kultivieren Sie Ihren **Entdeckergeist: mit Neugier und Mut**
7. Bitten Sie um **Rat, nicht nur um Feedback**. Was könnte ich das **nächste Mal besser machen**?
8. Werden sie zum **Antiperfektionisten**; auf welchem Gebiet möchten Sie am besten sein – und wo passt „*gut genug*“?
9. **Motivationsfördernde Stützgerüste & Kompass**: Wo und wie könnte Sie spielerisches Üben motivieren? Wer oder Was ist Ihr Kompass für die richtige/stimmige Richtung? Woran können Sie erkennen, wenn Sie vom Weg abkommen?
10. **Kulturelle Mindset & intelligente Institutionen**: es gibt viele verschiedene Arten von Intelligenz. Diversität muss für kollektive Intelligenz gut organisiert/geführt werden.



Krummenacher, 2023