



# JOB COACHING IMPULSIS



Job Coaching  
Fabrikstrasse 50, 8005 Zürich, 043 300 64 74  
jobcoaching@impulsis.ch, impulsis.ch/jobcoaching

## Job Coaching Kurzkonzept

Nachhaltig in den Arbeitsmarkt nach der Ausbildung. Wir begleiten individuell, praxisnah und lösungsorientiert!

### Zielgruppe

Job Coaching richtet sich an junge Erwachsene mit Ausbildung ab 17 Jahren, die

- für den Einstieg in die Arbeitswelt gezielte Unterstützung und Förderung benötigen
- motiviert sind, die Zielsetzung zu erreichen und mit uns zusammenarbeiten möchten
- über ausreichend Deutschkenntnisse verfügen (mind. B1 ESP)
- nach einem Training (mit Arbeitsversuchen und Üben von Auftrittskompetenzen) über realistische Integrationschancen für den ersten Arbeitsmarkt verfügen

### Zielsetzung

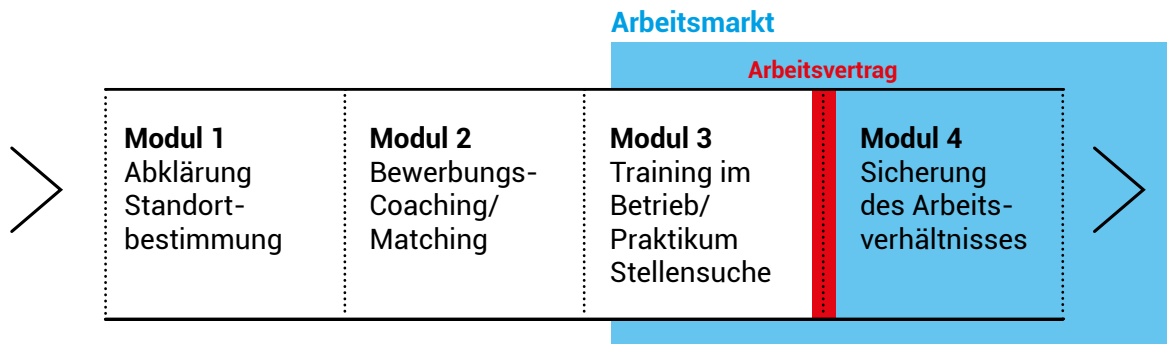
Die Teilnehmenden werden – falls notwendig – im Rahmen eines Arbeitstrainings auf die Arbeitswelt vorbereitet, bei der Stellensuche unterstützt und im Übergang begleitet. Ziel ist es, einen gelingenden Einstieg ins Berufsleben zu ermöglichen.

### Programmverlauf

Die Programmteilnehmenden durchlaufen bei uns verschiedene Module. Die Module sind grundsätzlich zeitlich aneinander gereiht, je nach individueller Situation aber dennoch flexibel einsetzbar (so ist bspw. nicht immer ein Training/Praktikum notwendig).

Auf Anfrage können je nach Situation auch jungere Erwachsene ohne EFZ- oder EBA-Abschluss ins Job Coaching aufgenommen werden.

«IMPULSIS: Engagiert sich für junge Erwachsene. Motiviert und motivierend.  
Ohne leere Worte und leere Versprechungen!» D.S., Sachbearbeiterin Sozialdienst



**Modul 1:**  
**Abklärung/Standortbestimmung**

In dieser ersten Phase wird eine Standortbestimmung durchgeführt. Ziel ist die Einschätzung der Vermittelbarkeit der jungen Erwachsenen.

**Modul 2:**  
**Bewerbungscoaching/Matching**

Berufliche Perspektiven werden erarbeitet, Zielsetzungen formuliert und eine Handlungsplanung erstellt sowie bei Bedarf ein geeigneter Trainingsarbeitsplatz bzw. eine Arbeitsstelle gesucht. Die jungen Erwachsenen werden bei der Vorgehensplanung und der Aufbereitung ihrer Bewerbungsunterlagen von einem Coach unterstützt. Die Teilnehmenden haben eine Vorstellung, wo sie sich in der Arbeitswelt sehen und realistische Zielsetzungen entwickelt.

**Modul 3:**  
**Training im Betrieb und Stellensuche**

Die jungen Erwachsenen erwerben bei Bedarf an einem Praktikumsplatz vertiefte Qualifikationen und Referenzen für ihre Stellensuche und suchen parallel dazu eine Stelle im 1. Arbeitsmarkt oder sie konzentrieren sich ausschliesslich auf die Stellensuche. In diesem Prozess werden die jungen Erwachsenen durch einen Coach unterstützt und begleitet. Es werden gemeinsam schwierig erlebte Arbeitssituationen bzw. Belastungssituationen reflektiert und Handlungsstrategien entwickelt.

**Modul 4:**  
**Sicherung des Arbeitsverhältnisses**

Nach einem Einstieg in die neue Arbeitsstelle werden die jungen Erwachsenen bei der Bewältigung der Anforderungen durch einen Coach begleitet.

Je nach Situation erfolgt die Unterstützung der jungen Erwachsenen unter Einbezug der Ansprechpersonen im Betrieb.

Der Einbezug des sozialen Umfelds erfolgt nach Bedarf. Zielsetzung ist das erfolgreiche Bestehen der Probezeit im Betrieb sowie die eigenständige Weiterführung des Arbeitsverhältnisses.